



ACADEMIE VIES DE COULEURS ®

Au service du beau, du vivant, du vibrant et du sacré !

**Introduction :**

Voilà 12 ans que je propose des stages indépendants sur les couleurs, le karma, la mort, l'univers et les déesses. En observant les personnes qui me suivent en consultation privée et en stages, j'ai réalisé les bénéfices incroyables sur leur vie et les effets de transformation décuplés chez celles qui s'impliquaient sur l'ensemble de mes propositions. J'ai décidé de créer ce cursus qui intègre toutes les parts du gâteau avec en plus la pédagogie pour l'animation de groupe et à la clé un certificat qui valide les acquis d'expérience. Cela représente 14 week-ends répartis sur 2 ans en petit comité et permet de concrétiser ces apports de connaissances dans un parcours personnel et professionnel.

Nous sommes des êtres faits pour être heureux, créer du beau sur soi en conscience génère du vivant au service des énergies de vie, c'est un acte de reconnexion énergétique.



## CURSUS COULEURS ET BEAUTE

Se sentir vivant, cela est accessible grâce aux couleurs et à la beauté !

### A qui cela s'adresse :

À toutes les personnes intéressées par leur épanouissement personnel, en quête d'outils concrets pour y arriver et qui souhaitent intégrer ces nouveaux acquis dans leur activité professionnelle. Il n'est pas nécessaire d'être esthéticienne pour suivre ce cursus.

### Les objectifs :

- se relier à **qui je suis** (ce que je vibre) et **aux atouts que je déploie** (ce que je réalise : ma contribution au monde)
- acquérir des connaissances sur les couleurs, les déesses et leur mythologie, la relation au miroir, le prendre soin et la mise en beauté sacrée
- pratiquer des exercices sur soi et en groupe afin de se découvrir, mieux se connaître, d'apprendre le champ de force, les énergies, les interactions des plans vibratoires
- apprendre à transmettre ces connaissances pratiques et théoriques à un groupe

## Les outils :

### BEAUTE :

- La beauté, c'est quoi ?
- Beauté intérieure, beauté extérieure : l'alliance du visible et de l'invisible
- Les principes de Winnicott : le holding et le handling
- Les poupées russes du cycle du contact de la gestalt-thérapie
- Les 2 planches d'illustrations métaphoriques : le carrosse et la femme parapluie
- La relation au miroir, les différents regards, l'anatomie musculaire du visage (vis- à-vis)
- L'esthétique : vivre pour soi les différentes étapes du prendre soin et de la mise en beauté

### DEESSES :

- Apprentissage de la mythologie moderne des déesses
- Intégrez la correspondance entre les déesses et les couleurs
- Découvrir les bénéfiques des forces archétypales, leur classification jungienne, leurs symboles, leurs personnalités, leurs styles, leurs talents, leurs défis
- Comment identifier votre symphonie des déesses : celle qui est dominante et celle en déficit
- Application concrète dans votre quotidien pour mieux faire vibrer votre « identité »
- Apprendre à utiliser l'Oracle des déesses pour soi et les autres
- Apprendre à animer un atelier des déesses et enrichir votre palette professionnelle

### COULEURS :

- Apprentissage de la symbolique de 44 couleurs (6 familles)
- Les couleurs sur soi, chez soi, en soi (visualisations, tissus, planches couleurs, diaporama)
- Les chakras, la robe de lumière, les corps subtils et les plans invisibles
- Décryptage du langage des oiseaux ou "langue des oiseaux", les synchronicités, l'Univers
- Comment repérer les signes des êtres de lumière ? Comment communiquer avec ses guides ? Et comment formuler les demandes ?
- Apprendre à créer le Mantra Couleurs<sup>®</sup> pour soi et les autres
- Apprendre à utiliser l'Oracle des couleurs et du cœur de vie, le petit oracle des couleurs de l'âme pour soi et les autres

### Prérequis :

- Faire une **1<sup>ère</sup> séance de consultation** personnelle avec Frédérique PETORIN-BROSSAIS qui comprend l'entretien permettant d'affiner vos objectifs et vos motivations pour suivre ce cursus.
- Acheter les oracles et les livres pour le cursus 1<sup>ère</sup> année : Budget total : 134€.

**Les oracles** : Se connaître par les couleurs (2016), L'Oracle du cœur de vie (2020) aux éditions Le Courrier du livre. Le Petit Oracle des couleurs de l'âme (2023), Le lotus et l'éléphant. Sacrées déesses (2024), aux éditions Visiter sa vie.

**Les livres** : Soigner ses émotions par les couleurs (2019), aux éditions Le Courrier du livre. Sacrées déesses (2024), aux éditions Visiter sa vie.

- Acheter les **E.learnings** (18 tutos de 15mns) pour le cursus 2<sup>ème</sup> année.  
Budget total : 350€ répartis sur 5 mois en 70€X5 chez l'éditeur Trédaniel.

# PROGRAMME DU CURSUS

## 14 week-ends répartis sur 2 ans

Ce cursus se déroule en 2 étapes :

1. Connaissance de soi et application pratique en 7 week-ends
2. Apprendre à animer et intégration dans son activité en 6 week-ends
3. Validation des acquis : dernier week-end

PROGRAMME DETAILLE DU CURSUS théorie et pratique, connaissance de soi et pédagogie.

## ANNEE 1

### 1 NOUS SOMMES DES ÊTRES DE COULEURS

Week-end SAMEDI 22/DIMANCHE 23 FEVRIER 2025

OU

LUNDI 6/ MARDI 7 JANVIER 2025

Le champ de force, sa constitution, cartographie karmique, chemin de vie, mission, couleur de l'âme

La planche illustration de la femme parapluie, explication détaillée et application personnalisée

La planche illustration du carrosse, explication détaillée et application personnalisée

Les ententes entre les différents chemins de vie, la nature des relations spirituelles, âme sœur, flamme jumelle, bashert et application dans le groupe

Les chakras, les 7 centres énergétiques et leurs fonctions sur notre organisme et dans notre vie

La robe de lumière, les 7 couches qui constituent notre aura et leurs fonctions sur notre organisme et dans notre vie

Les plans visibles et invisibles, leurs fonctions et leurs interactions sur notre organisme, le grand tout et son organisation

Le mariage du visible et de l'invisible, s'ouvrir au monde parallèle, exercices énergétiques pratiques en binôme, faire exprimer sa petite voix intérieure, utilisation d'oracles, convoquer les couleurs

### 2 LES COULEURS DE LA RELATION

Week-end SAMEDI 22/DIMANCHE 23 MARS 2025

OU

LUNDI 10/ MARDI 11 FÉVRIER 2025

Les impacts de la couleur sur les 3 niveaux : physiologique, psychologique et spirituel

Les couleurs de la relation dans l'escargot couleurs : 1<sup>ère</sup> famille

L'arc-en-ciel face au miroir, exercice avec des tissus de couleurs, que me disent le rouge, le orange, le jaune, le vert, le bleu, l'indigo, le violet sur ma relation à moi-même et aux autres ?

Connaissance de la symbolique des 7 couleurs de l'arc en ciel en langage occidental

Les applications des couleurs de la relation, sur soi, chez soi, en visualisation

Que me disent ma joie et ma colère saine inconsciente sur moi – même ?

Apprendre à utiliser l'Oracle se connaître par les couleurs pour soi et les autres

Un ZOOM COLLECTIF D'1 H à définir (questions/réponses)

### 3 LES COULEURS DU PASSAGE

Week-end SAMEDI 26/DIMANCHE 27 AVRIL 2025

OU

LUNDI 7/ MARDI 8 AVRIL 2025

Le langage des tissus dans l'oracle se connaître par les couleurs

Connaissance de la symbolique des 7 couleurs du passage, sur soi, chez soi, en visualisation

La langue des oiseaux, les synchronicités, l'Univers

Comment lire les signes de l'univers, des exemples, interactions du groupe

La peau : l'enveloppe organique du dedans et du dehors

Comment repérer les conflits internes qui attirent à soi des situations toxiques ?

Les bénéfices de la prise de conscience des 7 étapes du pas-sage

Apprendre à utiliser l'Oracle du cœur de vie pour soi et les autres

### 4 LES COULEURS DE LA TRANSFORMATION

Week-end SAMEDI 10/DIMANCHE 11 MAI 2025

OU

LUNDI 19/MARDI 20 MAI 2025

Le langage des clés et des tissus dans l'oracle se connaître par les couleurs

Connaissance de la symbolique des 7 couleurs de la transformation

Quelles-sont mes blessures égotiques en lien avec sa cartographie karmique ?

Que me disent ma peur et ma tristesse inconsciente sur moi – même ?

Apprendre à pardonner les 2 pôles de l'incarnation : l'avidité et la haine

Apprendre mes polarités yin et yang pour assumer mon magnétisme

Apprendre à combiner l'Oracle se connaître par les couleurs avec l'Oracle du cœur de vie pour soi et les autres

## 5 LES COULEURS DE LA MATURITE

Week-end SAMEDI 21/DIMANCHE 22 JUIN 2025  
OU

LUNDI 23/MARDI 24 JUIN 2025

Le langage des pierres précieuses et des tissus dans l'oracle se connaître par les couleurs

Connaissance de la symbolique des 5 couleurs de la maturité

Approfondir les couleurs relationnelles de l'arc en ciel et les couleurs de la maturité avec leurs différentes intensités

Adapter le langage des couleurs de la maturité, chez vous, en vous Les applications sur soi, chez soi, en visualisation

Apprendre à nommer ses conditionnements afin de se libérer des compulsions addictives de tous ordres

Apprendre à se libérer des fragments d'âme blessés afin d'attirer les cadeaux de la vie

Apprendre à utiliser l'Oracle se connaître par les couleurs avec l'Oracle du cœur de vie pour soi et les autres

## 6 LES DEESSES

**Week-end**

LUNDI 15/MARDI 16 SEPTEMBRE 2025

Apprentissage de la mythologie moderne des déesses

Comment identifier la déesse dominante et celle en déficit

Les 7 déesses colorées et leur univers

Maitrisez la correspondance entre les déesses et les couleurs

Découvrir les bénéfices des forces archétypales, leur classification jungienne, leurs symboles, leurs personnalités, leurs styles, leurs talents, leurs défis

Application concrète dans votre quotidien

Apprendre à utiliser l'Oracle des déesses pour soi et les autres

Un ZOOM COLLECTIF D'1 H à définir (questions/réponses)

## 7 LA BEAUTE SACREE

**Week-end**

LUNDI 17/MARDI 18 NOVEMBRE 2025

La beauté, c'est quoi ?

Beauté intérieure, beauté extérieure: l'alliance du visible et de l'invisible

Le principe de Winnicott : le holding et le handling

Les poupées russes du cycle du contact de la gestalt-thérapie dans le prendre soin

La relation au miroir, les différents regards, le visage (vis âge) (anatomie)

L'esthétique sacrée : vivre pour soi les différentes étapes du prendre soin et de la mise en beauté

Participation en conscience à l'atelier sacrée déesse de A à Z (questionnaire de la symphonie des déesses)

## ANNEE 2

### 1 LA QUALITE DU CHAMP DE FORCE

Week-end à définir

OU

LUNDI 5/MARDI 6 JANVIER 2026

La couleur de l'âme et la protection énergétique

Les pensées et l'égo, comment gérer et le repérer chez soi les autres ?

Les cordons invisibles, c'est quoi ? A quoi sont-ils reliés ?

Pardonner dans le cordon, « donner une part de soi », comment faire une lettre de pardon pour soi et les autres

Le petit et le grand lâcher prise, quels exercices faire pratiquer aux autres

Les défunts et les êtres de lumière protecteurs, comment les identifier pour les autres

Le Mantra Couleurs<sup>®</sup> c'est quoi ? Comment le créer pour soi et les autres

### 2 LES COULEURS D'HIER A AUJOURD'HUI

Week-end à définir

OU

LUNDI 16/MARDI 17 FÉVRIER 2026

Les fresques préhistoriques et les couleurs sur la peau

La technique de teinture, le mordantage au moyen âge

Les couleurs et les classes sociales à travers les époques

Les couleurs préférées des français aujourd'hui et leurs impacts dans la société

Les couleurs dans votre communication professionnelle (site, flyer, book, plaquette)

Les couleurs à utiliser sans modération et les couleurs à éviter et pourquoi

Apprendre à utiliser les 3 oracles, couleurs, cœur de vie, déesses et le petit oracle des couleurs de l'âme

Un ZOOM COLLECTIF D'1 H à définir (questions/réponses)

### 3 LES COULEURS SUR SOI CHEZ SOI EN SOI

Week-end à définir

OU

LUNDI 13/MARDI 14 AVRIL 2026

Etat des lieux de votre garde robes, l'impact du vêtement sur soi et les autres, en haut, en bas

Etat des lieux de votre habitat, l'impact sur soi et les autres, pièce par pièce

Etat des lieux de votre incarnation visible, votre apparence physique

Etat des lieux de votre incarnation invisible, tirage en suivant la planche illustration du carrosse

Etat des lieux de votre relation à la beauté sacré et votre symphonie des déesses dans votre vie

Exercices divers et échanges avec le groupe

Apprendre à utiliser les 3 oracles, couleurs, cœur de vie, déesses et le petit oracle des couleurs de l'âme

Un ZOOM COLLECTIF D'1 H à définir (questions/réponses)

### 4 LE KARMA POSITIF

Week-end à définir

OU

LUNDI 1/MARDI 2 JUIN 2026

Sa cartographie karmique, son portrait, « qui je suis »

L'ADN des parents, leur héritage, la gratitude

Les faux-selves, c'est quoi et comment « leur tordre le cou »

La nature de mes relations karmiques avec mes proches et les autres (vivants ou défunts)

Comment tenir le fil dans son quotidien, ses rituels à cours, moyen et long terme

Sa contribution au monde, sa mission

Ses engagements concrets pour moi-même, les autres et le monde

### 5 ANIMER UN ATELIER DES DEESSES

**Week-end** Week-end à définir

LUNDI 7/MARDI 8 SEPTEMBRE 2026

La relation au miroir, les bénéfiques des étapes en tant que participante à l'atelier des déesses du cursus 1ère année



La déesse dominante et celle en déficit, la symphonie intérieure des déesses et les rituels de beauté sacrée

Les principes de Winnicott : le holding et le handling, application en atelier

Les principes d'animation, l'écoute et la prise de parole, la gestuelle, la chronologie

L'interprétation verbale des tirages des oracles

La mise en place de l'atelier, la préparation physique et mentale de l'animatrice

La gestion du matériel, les flyers, les textes, les couleurs, l'organisation des inscriptions, le questionnaire de satisfaction, la fiche d'évaluation, le livre d'or

Un ZOOM COLLECTIF D'1 H à définir (questions/réponses)

## 6 ANIMER UN ATELIER DES DEESSES

Week-end à définir

OU

LUNDI 12/13 OCTOBRE 2026

L'esthétique : apprendre à animer un atelier des déesses, suite

Le rôle de l'animatrice : le sensoriel, la communication, la présence sociale

Les 3 axes : le schéma corporel, le miroir, les soins portés sur l'apparence

La mise en situation pratique de chaque stagiaire à tour de rôle en tant que participante et/ou animatrice

Introduction, déroulé des 13 étapes, conclusion, la gestuelle, la voix, la prise de parole, l'observation, les réactions auditives, kinesthésiques, verbales et visuelles

## 7 LA CERTIFICATION

Week-end à définir

OU

LUNDI 16/MARDI 17 NOVEMBRE 2026

1<sup>er</sup> jour : Appréciation en 2 temps : un oral individuel et une mise en situation d'animation en simulation présentielle d'un segment d'atelier avec l'introduction et la conclusion

3 personnes le matin, 3 personnes l'après-midi

2<sup>ème</sup> jour : un écrit QCM le matin avec les 6 personnes et à un collage improvisé de clôture du cursus avec un tirage final de cartes, « ce que je laisse et avec quoi je pars »

Célébration du cursus global !

### **Conclusion :**

On peut se faire belle et aller jardiner. L'acte de s'accorder du beau sur soi est indépendant de ce que nous faisons dans notre journée, mais il la conditionne. Créer du beau sur soi, en soi, rend le monde meilleur et n'est pas réservé seulement aux grandes occasions. C'est un acte fort pour les autres aussi, cela impacte l'ici et l'au-delà... Les mondes parallèles nous perçoivent par rapport à nos

énergies : **les couleurs** et l'état émotionnel positif y contribuent et **la beauté** a une incidence incontournable !

Loin de vous enfermer dans un stéréotype, vous mettez de la conscience sur les couleurs et votre féminin en toute connaissance des racines archétypales qui vous animent.

## Les modalités pratiques :

Lieu : Cabinet Vies de couleurs 7 RUE SARASATE PARIS 15<sup>ème</sup>

Petit comité : 6 PERSONNES

Tarifs frais d'inscription : 100€

Tarifs du cursus : 1820€/ 1ERE ANNEE

1820€/ 2EME ANNEE

Mode de paiement : EN UN **règlement**

EN 2 **règlements de 910€** (un règlement en janvier et un en avril)

Mode d'inscription :

### 1GROUPE DE 6 PERSONNES EN WEEK-END

Dates **EN WEEK-END** de janvier à décembre 2025 : 7 dates à venir EN ANNEE 1 (toutes les 6 semaines)

Dates **EN WEEK-END** de janvier à décembre 2026 : 7 dates à venir EN ANNEE 2 (toutes les 6 semaines)

### 1GROUPE DE 6 PERSONNES EN SEMAINE (lundi et mardi)

Dates **EN SEMAINE** de janvier à décembre 2025 7 dates EN ANNEE 1 (toutes les 6 semaines environ)

LUNDI 6/ MARDI 7 JANVIER 2025

LUNDI 10/ MARDI 11 FÉVRIER 2025

Un ZOOM COLLECTIF D'1 H à définir (questions/réponses)

LUNDI 7/ MARDI 8 AVRIL 2025

LUNDI 19/MARDI 20 MAI 2025

LUNDI 23/MARDI 24 JUIN 2025

Un ZOOM COLLECTIF D'1 H à définir (questions/réponses)

LUNDI 15/MARDI 16 SEPTEMBRE 2025

Un ZOOM COLLECTIF D'1 H à définir (questions/réponses)

LUNDI 17/MARDI 18 NOVEMBRE 2025

Dates **EN SEMAINE** de janvier à décembre 2026 7 dates EN ANNEE 2 (toutes les 6 semaines environ)

LUNDI 5/MARDI 6 JANVIER 2026

LUNDI 16/MARDI 17 FÉVRIER 2026  
Un ZOOM COLLECTIF D'1 H à définir (questions/réponses)  
LUNDI 13/MARDI 14 AVRIL 2026  
Un ZOOM COLLECTIF D'1 H à définir (questions/réponses)  
LUNDI 1/MARDI 2 JUIN 2026  
LUNDI 7/MARDI 8 SEPTEMBRE 2026  
Un ZOOM COLLECTIF D'1 H à définir (questions/réponses)  
LUNDI 12/13 OCTOBRE 2026  
LUNDI 16/MARDI 17 NOVEMBRE 2026 CERTIFICATION

Dates **EN WEEK-END** de février à novembre 2025 - 7 dates EN ANNEE 1 (toutes les 6 semaines environ)

SAMEDI 22/DIMANCHE 23 FEVRIER 2025  
SAMEDI 22/DIMANCHE 23 MARS 2025  
SAMEDI 26/DIMANCHE 27 AVRIL 2025  
SAMEDI 10/DIMANCHE 11 MAI 2025  
SAMEDI 21/DIMANCHE 22 JUIN 2025  
Un ZOOM COLLECTIF D'1 H à définir (questions/réponses)  
SAMEDI 20/DIMANCHE 21 SEPTEMBRE 2025  
Un ZOOM COLLECTIF D'1 H à définir (questions/réponses)  
SAMEDI 29/DIMANCHE 30 NOVEMBRE  
Un ZOOM COLLECTIF D'1 H à définir (questions/réponses)

Dates **EN WEEK-END** de janvier à décembre 2026 - 7 dates EN ANNEE 1 (toutes les 6 semaines environ)

A DEFINIR ENSEMBLE EN FEVRIER 2024

**Certificat** : après passage avec succès de la validation des acquis du dernier stage, vous obtenez le

Certificat Couleurs et Beauté<sup>®</sup> de l'ACADEMIE VIES DE COULEURS<sup>®</sup> de Frédérique PETORIN BROSSAIS.

Il vous donne le droit d'animer un groupe dans le cadre d'un atelier et d'intégrer les outils de cette formation dans votre profession.

Le cursus est un cursus complet, il est nécessaire de valider tous les stages pour obtenir le certificat Couleurs et Beauté. En cas d'absence à un stage, il devra obligatoirement être rattrapé grâce aux autres participants du cursus, soit dans un autre cursus.

Une séance visio d'une heure sera organisée entre chaque stage avec Frédérique afin de répondre à des questions précises des stagiaires.

L'implication physique, mentale, et financière est le garant de votre réussite, au moment où vous vous inscrivez, le processus de transformation est à l'œuvre.

Le cursus offre la possibilité aux personnes intéressées de réaliser une 3<sup>ème</sup> année sur 4 mois de septembre à décembre d'exercer 4 cas pratiques sur 4 mois dont un cas avec supervision. Cela donne accès à une attestation et permet d'intégrer le groupe des certifiés confirmés avec un site dédié et un trombinoscope.

Je suis très heureuse de vous proposer ce cursus **Couleurs et Beauté®** dans le cadre de **mon académie Vies de couleurs®**, ce cursus vous offre la possibilité de mieux vous connaître et de vous former à des techniques professionnelles dans votre vie privée et professionnelle. Ce cursus remplace les stages que je proposais et vous permet de digérer et d'intégrer l'ensemble de mes thématiques, un travail de 30 ans d'expérience. Vous devenez une personne reliée en conscience à **qui vous êtes** (ce que vous vibrez) et **aux atouts que vous déployez** (votre contribution au monde), **vous attirerez les cadeaux de la vie !**